

あけまして  
おめでとう  
ございます

# 2026



本年もよろしくお申し上げます。

午(うま)は、昔から躍動・成功・勝負運を象徴する干支とされています。まっすぐ前に進む力強さから、事業が発展する年、努力が実を結ぶ年といわれているそうです。今年も皆様にとって幸多き年となりますように♪

## クリスマス会



昼食



## 職員紹介

1月からなの花の仲間になりました。

よろしくお申しします。

好きな食べ物：焼肉、ラーメン、お寿司

ご利用者様が笑顔で安心して過ごして頂けるよう

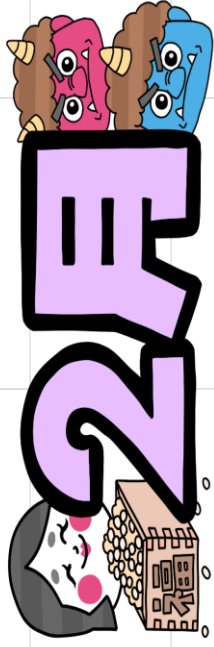
寄り添った支援をしていきたいと思います。



星 美幸

(ほし みゆき)





# 日中活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 カラオケ	3 リズム体操	4 映画	5 アロマ・手指 マッサージ	6 書道	7
8	9 映画	10 カラオケ	11 リズム体操	12 カフェ	13 アロマ・手指 マッサージ	14
15	16 リズム体操	17 アロマ・手指 マッサージ	18 カラオケ	19 映画	20 カラオケ	21
22	23 アロマ・手指 マッサージ	24 映画	25 アロマ・手指 マッサージ	26 カラオケ	27 リズム体操	28
<p>将棋、囲碁、麻雀、オセロ、トランプ、ジエンガなど 個別に行いたい方は、職員にお声掛け下さい！</p>						

• 手洗い、うがいをしっかり行い体調を崩さないよう、元気に過ごしましょう！